

Grundkurs Schlafmedizin und Therapie mit CPAP oder assistierter Beatmung bei geriatrischen Klienten in Pflegeheimen, in der ambulanten Pflege und in Kliniken (Bozen, Italien)



Unterstützt von der Deutschen Gesellschaft für Schlaafforschung und Schlafmedizin e.V., der Arbeitsgruppe Pneumologische Altersmedizin der Deutschen Gesellschaft für Pneumologie und Beatmungsmedizin e.V. und dem Bundesverband Deutscher Schlafmediziner.

Gesponsert von IFM GmbH, Wettenberg (Deutschland) und Melittaklinik, Bozen (Italien)

Für Italien: Krankenpfleger

Für Deutschland und Österreich: Altenpfleger, Pflegehelfer und Krankenpfleger

Die Teilnahme an diesem Kurs soll Altenpflegekräften und Pflegekräften die Grundlagen der Schlafstörungen und ihrer Behandlung für ihre älteren Klienten vermitteln und ihnen eine ausreichende Sicherheit im Umgang mit ihren Klienten mit CPAP und deren Angehörigen vermitteln.

PROGRAMM

Samstag 14. Juni 2025

- 9.00-10.30 (gefolgt von 15 min Pause): Vorstellung der Teilnehmer gefolgt von: Grundlagen der Schlafmedizin und Schlaf bei älteren Menschen (Prof. Dr. med. Nikolaus Netzer)
- 10.45-12.00 Uhr: Die verschiedenen Formen von schlafbezogenen Atmungsstörungen bei älteren Menschen (Prof. Dr. med. Nikolaus Netzer)
- 12.00-12.30 Uhr (anschließend Mittagspause): Berühren und Ausprobieren eines CPAP, eine praktische Vorführung (Heike Hein, Petra Waldner, Petra Netzer)
- 14.00-15.30 (anschließend 15 min Pause): Die verschiedenen Formen der OSA- und CSA-Behandlung (PD Dr. med. Sven Stieglitz)
- 15.45-16.30: Warum sollten ältere Menschen mit schlafbezogenen Atmungsstörungen behandelt werden? (PD Dr. med. Sven Stieglitz)

- 16.30-17.15 (anschließend 15-minütige Pause): Berühren und Ausprobieren einer Antischnarchzahnsschiene (Unterkieferprotrusionsschiene), Berühren und Einführung in die Bedienung eines Hypoglossus Stimulators – praktische Demonstrationen (Prof. Dr. med. Nikolaus Netzer)
- 17.30-18.15 (anschließend Abendessen und Pause): Aufsetzen und Maske an- und ausziehen – praktische Handhabung und Übung zur Demonstration der verschiedenen Maskentypen, Kinnriemen und Maskenfixierungen (Heike Hein, Petra Waldner, Petra Netzer)
- 20.30-22.00: Abend im Schlaflabor mit PAP-Titration und kurzer Einführung in die Schlafaufzeichnung (Petra Waldner)

Sonntag 15. Juni 2025

- 9.00-10.30 (anschließend 15 min Pause): Licht und Knöpfe – die Handhabung von PAP-Geräten – praktische Übungen (Heike Hein, Petra Waldner, Petra Netzer)
- 10.30-11.00: Nächtliche Pulsoxymetrie als Erfolgskontrolle (Prof. Dr. med. Nikolaus Netzer)
- 11.00-12.00: Verwendung des Luftbefeuchters und Reinigung der Teile des CPAPs und der Maske (Heike Hein)
- 12.00-12.45: Mittagspause und Espresso
- 12.45-13.30: Der schwierige Patient – wann sollte der Arzt gerufen werden (Petra Waldner)
- 13.30-14.30: Rollenspiel – Anleitung des Patienten zum selbstständigen Aufsetzen der Maske (Teilnehmer)
- 14.30-14.45: Essenspause
- 14.45-15.15: Kurze Multiple Choice-Prüfung zur Erfolgskontrolle
- 15.30: Zertifikatsvergabe (CME Punkte und Teilnahmezertifikat) und Verabschiedung der Teilnehmer

INHALT

1. Schlafphysiologie, Grundlagen der Chronobiologie, Schlafstadien, kurze Geschichte der Schlafmedizin, Funktion von EEG, EOG, EMG, Veränderungen des Schlafs und der Chronobiologie bei älteren Menschen
2. Die Pathophysiologie der verschiedenen Arten von Apnoen und der Cheyne-Stokes-Atmung bei Herzversagen, Bedeutung der Sauerstoffsättigungen
3. Berühren und Bedienung eines CPAP-Geräts, Schlauch anlegen, Druck spüren, Maske aufsetzen, Maske fixieren
4. CPAP, BiPAP, ASV, Zahnschienen, Hypoglossus Nervenstimulation, Positionskontrolle, Schlafhygiene
5. Schlafstörungen und kognitive Beeinträchtigung, Demenz, Schläfrigkeit, Stürze, soziales und sexuelles Leben, Nykturie, hoher Blutdruck, Schlaganfall
6. Funktion von TAP und anderen oralen Geräten, Vorführung des Apnoe-Modells, Schnarchgeräusche, Vorführung eines Inspire oder eines gleichwertigen Hypoglossus Stimulators
7. Vorführung von Nasen- und Vollgesichtsmasken, Gefühl der verschiedenen Masken, Zusammenfügen der Bänder, Anlegen eines Kinnriemens, Dichtigkeitsprüfung an der Maske
8. Vorführung der Maskenbefestigung und Einstellung des PAP-Drucks, Anlegen aller Elektroden an einem Patienten oder Freiwilligen
9. An- und Ablegen verschiedener PAP-Geräte, Einstellung der Rampe, Anbringen und Entfernen des Schlauchs, Anschließen des Luftbefeuchters, Ablesen der Gerätesignale, Kennenlernen der Fernbedienung
10. Jeder benutzt sein Pulsoximeter, legt es an, legt es ab und wieder an, liest und interpretiert SaO_2
11. Installation, Anschluss und Befüllung von Luftbefeuchtern, Reinigung von Luftbefeuchtern, Reinigung und Desinfektion von Masken und Schlauch
12. Der ablehnende Patient, Luft schlucken, gegen das Gerät atmen, Maske zu eng, Klaustrophobie, der in Panik geratene Patient
13. Rollenspiel mit Rollentausch, Erklärung, wie man die Maske aufsetzt, Angst nehmen, Verwandten und anderen Pflegekräften die Maske erklären
14. Den Patienten beruhigen, den Grund für PAP oder eine andere Behandlung erklären, die Vorteile der Behandlung erklären, Rampe, niedrigen Druck und Tagestraining verwenden, um den Patienten daran zu gewöhnen

PROFITIEREN SIE
VON UNSEREN
ERFAHRUNGEN.



PROF. DR. MED. NIKOLAUS C. NETZER

Facharzt für Innere Medizin, Schlafmedizin (Somnologe)



MELITTAKLINIK

Maximalteilnehmerzahl: 30

Mindestanzahl: 8

Anmeldeschluss: Freitag, 6. Juni 2025

Kurs-Kodex ECM: 20272, Credits 19,5 (nur für in Südtirol eingetragene Teilnehmer)

Teilnahmegebühr: 350€ (inkl. MwSt., Mittagessen in der Klinik und Getränke)

Organisation des Kurses:

Petra Waldner, petra.waldner@melittaklinik.com

Prof. Dr. Nikolaus Netzer, nikinetzer@yahoo.com

Anmeldung:

Sekretariat der Melittaklinik:

E-Mail academy@melittaklinik.com

Tel +39 0471 087000

Mit der verbindlichen Anmeldung via E-Mail oder telefonisch beim Sekretariat der Melittaklinik erhalten die Teilnehmer eine Rechnung der Melittaklinik zur Überweisung des Teilnehmerbetrages auf das Konto der Melittaklinik.

Im Umkreis der Melittaklinik gibt es einige preislich vernünftige Unterkünfte, reservieren Sie rechtzeitig wegen der Ferienzeit.

MELITTAKLINIK IHRE FACHKLINIK

Laura-Conti-Straße 2A | Bozen
E-Mail: academy@melittaklinik.com
Telefon: 0471 087 000
www.melittaklinik.com



Der Kurs findet mehrsprachig in Italienisch und Deutsch statt und ist somit für deutsch- und italienischsprachige Teilnehmer geeignet. Englisch ist möglich bei Bedarf.

REFERENTEN

Prof. Dr. med. Nikolaus Netzer, Medizinischer Leiter des Schlaflabors der Melittaklinik, Sprecher der Arbeitsgruppe Geriatrie der Deutschen Gesellschaft für Schlafmedizin und Schlafforschung, Stellvertretender Vorsitzender des Bundesverbands Deutscher Schlafmediziner

Petra Waldner: Technische und Pflegerische Leiterin des Schlaflabors der Melittaklinik, Pflegedienstleiterin der Melittaklinik

Heike Hein: Leitende Schlaflaborassistentin des Schlaflabors der Vitos Klinik Weil-Lahn

Petra Netzer: Stellvertretende Sprecherin der Arbeitsgruppe Technisches Personal der Deutschen Gesellschaft für Schlafmedizin und Schlafforschung

PD. Dr. med. Sven Stieglitz: Direktor der Klinik für Pneumologie, Schlaf- und Intensivmedizin des Petrus Krankenhauses, Wuppertal

Unsere Partner:

