

Corso base di medicina del sonno e terapia con CPAP o servoventilazione assistita in pazienti geriatrici di residenze per anziani, poliambulatori e cliniche (Bolzano, Alto Adige)



Supportato dalla Società Tedesca del Sonno e dall'Assemblea Geriatrica della Società Polmonare Tedesca, sponsorizzato da IFM GmbH, Wettenberg (Germania) e Melittaklinik, Bolzano (Italia)

Per Italia: infermieri

Per Germania e Austria: infermieri, assistenti geriatrici e operatori sociosanitari

La partecipazione a questo corso introdurrà gli iscritti alle basi dei disturbi del sonno e al relativo trattamento in pazienti anziani e fornirà loro una sufficiente sicurezza per la gestione dei pazienti con CPAP e dei loro caregivers.

PROGRAMMA

Sabato 14 Giugno 2025

- 9.00-10.30 (seguito da 15 minuti di pausa): Presentazione dei partecipanti seguita da: Medicina del sonno di base e sonno negli anziani (Prof. Dott. Nikolaus Netzer)
- 10.45-12.00: Le diverse forme di disturbi respiratori del sonno negli anziani (Prof. Dott. Nikolaus Netzer)
- 12.00-12.30 (seguita dalla pausa pranzo): Toccare e provare una CPAP, una dimostrazione pratica (Heike Hein, Petra Waldner, Petra Netzer)
- 14.00-15.30 (seguita da 15 min di pausa): Le diverse forme di trattamento dell'OSA e della CSA (PD Dott. Sven Stieglitz)
- 15.45-16.30: Perché trattare le persone anziane con disturbi respiratori del sonno? (PD Dott. Sven Stieglitz)
- 16.30-17.15 (seguita da 15 minuti di pausa): Toccare e provare un apparecchio intraorale - Toccare e provare uno stimolatore del nervo ipoglosso - dimostrazioni pratiche (Prof. Dott. Nikolaus Netzer)

- 17.30-18.15 (seguita da 1 ora e 45 minuti di cena e 30 minuti di pausa): Indossare e una maschera - manipolazione pratica ed esercizio dimostrativo dei diversi tipi di maschera, cinghia sottogola e fissaggio maschera (Heike Hein, Petra Waldner, Petra Netzer)
- 20.30-22.00: Serata nel laboratorio del sonno con titolazione PAP e breve introduzione alla registrazione del sonno (Petra Waldner)

Domenica 15 Giugno 2025

- 9.00-10.30 (seguita da 15 min di pausa): Luci e manopole - tutti gli impostazioni dei dispositivi PAP - esercizi pratici (Heike Hein, Petra Waldner, Petra Netzer)
- 10.30-11.00 (seguita da 1 ora di pausa pranzo): La pulsossimetria come controllo dell'efficacia (Prof. Dott. Nikolaus Netzer)
- 11.00-12.00: Utilizzo dell'umidificatore e pulizia dei componenti (Heike Hein)
- 12.00-12.45: Pausa pranzo ed espresso
- 12.45-13.30: Il paziente difficile: quando chiamare il personale (Petra Waldner)
- 13.30-14.30: Gioco di ruolo: insegnare al paziente a indossare la maschera da solo (partecipanti) Breve esame MC
- 14.30-14.45: Pausa caffè
- 14.45-15.15: Breve esame MC
- 15.30: Consegna dei certificati e saluti

CONTENUTO:

1. Fisiologia del sonno, cronobiologia di base, fasi del sonno, breve storia della medicina del sonno, funzione di EEG, EOG, EMG, cambiamenti del sonno e cronobiologia negli anziani
2. Fisiopatologia e diversi tipi di apnee, Cheyne Stokes e insufficienza cardiaca, desaturazioni di ossigeno
3. Testare una CPAP, mettere il tubo, sentire la pressione, mettere una maschera, fissare una maschera
4. CPAP, BiPAP, ASV, apparecchi intraorali, stimolazione del nervo ipoglosso, controllo della posizione, igiene del sonno
5. Disturbi del sonno e deficit cognitivo, demenza, sonnolenza diurna, cadute, vita sociale e sessuale, nicturia, pressione alta, ictus
6. Funzione del TAP e di altri apparecchi intraorali, dimostrazione del modello di apnea, rumori del russamento, dimostrazione di un Inspire o equivalente stimolatore del nervo ipoglosso
7. Dimostrazione di maschere nasali e a pieno facciale, sensazione delle diverse maschere, unione delle cinghie, posizionamento di un sottogola, tenuta del fissaggio della maschera
8. Dimostrazione del fissaggio della maschera e impostazione della pressione PAP, applicazione di tutti gli elettrodi su un paziente o un volontario
9. Applicazione e rimozione di diversi dispositivi PAP, impostazione della rampa, installazione e rimozione del tubo, collegamento dell'umidificatore, lettura dei segnali del dispositivo, uso del telecomando
10. Tutti usano il proprio pulsossimetro: applicazione, rimozione e reinserimento del pulsossimetro, lettura e interpretazione della SaO₂
11. Installazione, collegamento e riempimento degli umidificatori, pulizia degli umidificatori, pulizia e disinfezione delle maschere
12. Il paziente che rifiuta la terapia, che ingoia aria, che respira contro la macchina con percezione di maschera troppo stretta, con claustrofobia, in preda al panico
13. Gioco di ruolo con scambio di ruoli: spiegazione di come indossare la maschera, superamento della paura, spiegazione della maschera ai caregiver
14. Calmare il paziente, spiegare il motivo della PAP o di altri trattamenti, spiegare i vantaggi del trattamento, usare la rampa, la bassa pressione e l'addestramento diurno per abituare il paziente

APPROFITTATE DELLA
NOSTRA ESPERIENZA.



PROF. DOTT. NIKOLAUS C. NETZER

Specialista in medicina interna, medico di medicina
del sonno (somnologo)



MELITTAKLINIK

Numero massimo di partecipanti: 30

Numero minimo di partecipanti: 8

Termine di registrazione: venerdì 6 giugno 2025

Codice ECM: 20272, Crediti previsti 19,5 (solo per i partecipanti iscritti in Alto Adige)

Quota di partecipazione: 350€ (incl. IVA, pranzo in clinica e bevande incluse).

Organizzazione del corso:

Petra Waldner, petra.waldner@melittaklinik.com

Prof. Dott. Nikolaus Netzer, nikinetzer@yahoo.com

Registrazione:

Segreteria della Melittaklinik:

E-Mail academy@melittaklinik.com

Tel +39 0471 087000

Con la registrazione, obbligatoria per la partecipazione, i partecipanti riceveranno una fattura vincolante per il saldo della quota di iscrizione sul conto della Melittaklinik.

Nelle vicinanze della Melittaklinik c'è un numero limitato di alloggi più economici. Si prega di prenotare per tempo a causa del periodo di alta stagione.

MELITTAKLINIK CLINICA SPECIALIZZATA

Via Laura Conti, 2A | Bolzano
E-Mail: academy@melittaklinik.com
Telefono: 0471 087 000
www.melittaklinik.com



Il seminario viene erogato in due lingue: Italiano per personale infermieristico Italiano e in tedesco per il personale di Alto Adige, Germania, Austria e Svizzera. Se necessario si presenterà anche in Inglese.

ALTOPARLANTI:

Prof. Dott. Nikolaus Netzer, Direttore Medico del Laboratorio del Sonno della Melittaklinik, Relatore del gruppo di lavoro di geriatria della Società Tedesca per la Medicina del Sonno

Petra Waldner: Responsabile tecnico e infermieristico del Laboratorio del Sonno della Melittaklinik

Heike Hein: Assistente tecnica senior del Laboratorio del Sonno della clinica Vitos-Weil-Lahn

Petra Netzer: Vice Relatore del gruppo di lavoro di assistenti tecnici della Società tedesca per la Medicina del Sonno

PD. Dott. Sven Stieglitz: Direttore Medico di pneumologia e medicina del sonno della Clinica Petrus, Wuppertal

I nostri partner:

