

# KINAESTHETICS NELL'ASSISTENZA

**Competenza di movimento per i  
professionisti della sanità e del sociale**

Corsi E.C.M promossi da ACADEMY di  
MELITAKLINIK SRL in collaborazione con **Peter  
Zingerle**, partner *Kinaesthetics Italia*

Codice corso **BASE** FC2301

Codice corso **AVANZATO** FC2302

**VISIT US:**



**Kinaesthetics**

[www.kinaesthetics.it](http://www.kinaesthetics.it)



**MELITAKLINIK**

[www.melittaklinik.com/it/academy/](http://www.melittaklinik.com/it/academy/)

Questo programma tematizza lo sviluppo della competenza di movimento nell'ambito di un impegno professionale di assistenza o di cura nei confronti di altre persone. Esso viene impiegato nell'assistenza agli anziani, in ospedale, nell'assistenza domiciliare professionale, nell'ambito riabilitativo o nell'ambito della disabilità. Le persone sperimentano se stessi come malati o disabili nel momento in cui non riescono più a svolgere autonomamente i movimenti che sono alla base delle loro attività quotidiane. Un compito centrale di chi presta assistenza o terapia è quello di sostenere l'utente nelle attività della vita quotidiana. È una grande sfida svolgere questo lavoro in modo tale che favorisca lo sviluppo della salute di tutte le persone coinvolte.

Kinaesthetics parte dal presupposto che il sostegno alle persone che necessitano assistenza nelle attività della vita quotidiana (es. sedersi, mangiare, alzarsi) sia utile se queste riescono a sfruttare al massimo la loro competenza di movimento, se possono mantenerla o ampliarla. Così sviluppano più attività propria e diventano più velocemente mobili. Non si percepiscono come un oggetto che viene trattato a causa del suo "difetto", ma percepiscono loro stessi come efficaci in relazione al loro processo di salute.

In Kinaesthetics nell'Assistenza i partecipanti imparano a non manipolare le persone che necessitano assistenza come fossero oggetti, ma a sostenerle nel loro movimento attraverso la propria competenza di movimento in modo da favorire l'apprendimento e la salute. Allo stesso tempo imparano a ridurre i rischi per la propria salute dovuti al lavoro.

**COS'È KINAESTHETICS?** Il tema centrale di Kinaesthetics è l'elaborazione del proprio movimento nelle attività della vita quotidiana. La qualità dei nostri modelli di movimento, per lo più inconsci, ha un'enorme influenza sul nostro sviluppo della salute e sulla conduzione della nostra vita.

Un presupposto importante per la conduzione di una vita sana ed autonoma è disporre di una grande varietà di possibilità di movimento e in particolare della capacità di adattare il proprio movimento, in modo mirato, alle situazioni in continua evoluzione.

Con Kinaesthetics persone di tutte le età possono elaborare la qualità del proprio movimento, il proprio spazio di azione e la capacità di adattamento nella quotidianità.

La sensibilizzazione consapevole della percezione del movimento e lo sviluppo della competenza di movimento attraverso Kinaesthetics danno un importante e duraturo contributo alla promozione della salute, dello sviluppo e dell'apprendimento.

## IL CORSO BASE DI 24 ORE (FC2301)

**CONTENUTI DEL CORSO BASE.** Il Corso Base Kinaesthetics è il primo corso del Sistema Formativo Kinaesthetics. Al centro vi è l'elaborazione del proprio movimento attraverso i 6 Concetti Kinaesthetics. I partecipanti riescono così ad effettuare i primi adattamenti nelle azioni della quotidianità professionale con un effetto positivo sullo sviluppo della propria salute e quella degli utenti/residenti.

Contenuti del corso sono:

- La relazione attraverso il contatto e il movimento - Concetto Interazione
- Il controllo del peso nella forza di gravità - Concetto Anatomia Funzionale
- Il potenziale dei modelli di movimento Concetto Movimento Umano Sostenere l'autonomia e l'efficacia - Concetto Sforzo
- Comprendere le attività quotidiane Concetto Funzione Umana Sfruttare ed organizzare l'ambiente - Concetto Ambiente

### OBIETTIVI. I partecipanti

- sperimentano e conoscono i 6 Concetti Kinaesthetics e li mettono in relazione con le proprie situazioni professionali assistenziali e di cura;
- sperimentano e comprendono il nesso tra la qualità del proprio movimento e lo sviluppo della salute di tutte le persone coinvolte;
- durante l'assistenza e la cura quotidiana, pongono l'attenzione in modo consapevole sul proprio movimento con l'aiuto di singole prospettive concettuali;
- sviluppano le prime idee per le situazioni di assistenza e di cura professionale al fine di incrementare l'autonomia delle persone assistite e di sgravare se stessi fisicamente.

### METODICA:

- Esperienza individuale
- Porre l'attenzione sulle differenze nel proprio movimento sulla base delle Prospettive Concettuali; Esperienza in coppia
- Percezione delle differenze nel proprio movimento durante l'interazione con un'altra persona;
- Esperienza di applicazione
- Elaborazione di quesiti concreti della quotidianità professionale;
- Pianificazione ed attuazione del processo di apprendimento autonomo nella quotidianità professionale;
- Documentazione e valutazione del proprio processo di apprendimento.

### CORSO EROGATO IN LINGUA ITALIANA

**QUOTA DI ISCRIZIONE**  
300,00€

### A CHI È RIVOLTO.

Assistenti, infermieri, terapisti ed educatori che operano in una struttura socio-sanitaria.

✓ **16 POSTI DISPONIBILI PER CIASCUNA EDIZIONE**

### ✓ CORSO ECM

✓ **FREQUENZA OBBLIGATORIA:** è necessario frequentare almeno l'80% delle ore complessive per poter accedere al test finale

✓ **CON CERTIFICATO DI FORMAZIONE:** Dopo aver concluso con successo il test finale di Corso Base, i partecipanti ricevono da Kinaesthetics Italia il **CERTIFICATO DI CORSO BASE.**

**Il certificato di corso base è PREREQUISITO per poter frequentare un Corso AVANZATO di Kinaesthetics nell'Assistenza (FC2302).**

### DOVE.

Melittaklinik Srl - Via Laura Conti Str. 2A 39100 Bolzano

**DURATA TOTALE DEL CORSO: 24 ORE** (4 moduli da 6 ore ciascuno)

**ORARIO DEL CORSO:** 8:30-16:00

**CALENDARIO DEL CORSO.** Il corso è erogato in 6 edizioni, distribuite durante tutto il corso dell'anno:

Edizione 1	Edizione 3	Edizione 5
Sab 13.01.24	Mar 06.02.24	Lun 22.04.24
Dom 14.01.24	Mar 27.02.24	Mar 23.04.24
Sab 03.02.24	Ven 22.03.24	Lun 13.05.24
Dom 04.02.24	Mer 03.04.24	Lun 03.06.24
Edizione 2	Edizione 4	Edizione 6
Sab 20.01.24	Mar 09.04.24	Sab 05.10.24
Dom 21.01.24	Mer 10.04.24	Dom 06.10.24
Sab 02.03.24	Lun 06.05.24	Sab 19.10.24
Sab 23.03.24	Lun 27.05.24	Sab 09.11.24

## IL CORSO AVANZATO DI PERFEZIONAMENTO DI 24 ORE (FC2302)

**CONTENUTI DEL CORSO AVANZATO.** Il Corso di Perfezionamento poggia sul processo di apprendimento durante e dopo il Corso Base Kinaesthetics. Al centro vi è l'elaborazione del significato della competenza di movimento per i processi di apprendimento e di salute. Sulla base dei Concetti Kinaesthetics si sperimentano, analizzano e documentano in modo mirato delle attività della vita quotidiana.

I partecipanti sviluppano così la capacità di organizzare in modo mirato, nella quotidianità professionale, il sostegno nelle attività della vita quotidiana come situazione di apprendimento.

Contenuti del corso sono:

- Il significato del guidare e del seguire per i processi di apprendimento - Concetto Interazione
- Sviluppo della salute come processo - Concetto Anatomia Funzionale
- L'ampliamento della competenza di movimento - Concetto Movimento Umano
- Autonomia e regolazione del comportamento - Concetto Sforzo
- Analisi di attività quotidiane - Concetto Funzione Umana
- Sfruttare l'ambiente per lo sviluppo - Concetto Ambiente

### **OBIETTIVI.** I partecipanti

- approfondiscono la propria esperienza e la propria comprensione dei 6 Concetti Kinaesthetics;
- utilizzano i Concetti Kinaesthetics e la "Spirale dell'Apprendimento" per sperimentare, analizzare e documentare situazioni assistenziali e di cura;
- valutano i propri punti forti e le debolezze nella manualità e sviluppano idee per il proprio apprendimento nella pratica;
- analizzano e descrivono il nesso tra la competenza di movimento e lo sviluppo della salute in situazioni assistenziali e di cura concrete.

### **METODICA:**

- Esperienza individuale
- Creare ed analizzare delle differenze nelle proprie attività sulla base delle prospettive concettuali.
- Esperienza in coppia
- Creare ed analizzare delle differenze nelle attività con altre persone.
- Esperienza di applicazione
- Analizzare delle attività della quotidianità professionale con l'aiuto della "Spirale dell'Apprendimento".
- Pianificazione e messa in atto dell'apprendimento autonomo nella quotidianità professionale.
- Documentazione e valutazione del proprio processo di apprendimento.

### **CORSO EROGATO IN LINGUA ITALIANA**

**DURATA TOTALE DEL CORSO: 24 ORE** (4 moduli da 6 ore ciascuno)

### **QUOTA DI ISCRIZIONE**

300,00€

**ORARIO DEL CORSO:** 8:30-16:00

### **A CHI È RIVOLTO.**

operatori che vogliono approfondire le esperienze e le conoscenze del Corso Base.

✓ **16 POSTI DISPONIBILI PER CIASCUN MODULO**

**CALENDARIO DEL CORSO.** Il corso è erogato in un'unica edizione:

#### **Edizione 1**

Sab 24.02.24

Dom 25.02.24

Sab 06.04.24

Dom 07.04.24

### ✓ **CORSO ECM**

✓ **FREQUENZA OBBLIGATORIA:** è necessario frequentare almeno l'80% delle ore complessive per poter accedere al test finale

✓ **CON CERTIFICATO DI FORMAZIONE:** Dopo aver concluso con successo il test finale di Corso di Perfezionamento, i partecipanti ricevono da Kinaesthetics Italia il **CERTIFICATO DI CORSO DI PERFEZIONAMENTO.**

**Il certificato di corso di Perfezionamento è PREREQUISITO per poter frequentare un Corso Peer-Tutoring Kinaesthetics nell'Assistenza oppure una Formazione da Insegnante Kinaesthetics Livello 1.**

### **DOVE.**

Melittaklinik Srl - Via Laura Conti Str. 2A 39100 Bolzano